

yes
we / can
eat

CARTE TRAITEUR QUOTIDIEN

Points de vente "Yes We Can Eat"

Boutique Traiteur - Epicerie fine de Tournai

26, Rue du Bourdon Saint-Jacques - 7500 Tournai

+32 69 34 64 94 - hello@yeswecaneat.bio

Ouvert du lundi au samedi de 10h30 à 18h30

Boutique Traiteur - Epicerie fine de Waterloo

4, Boulevard Henri Rolin - commerce sur le coin gauche

1410 Waterloo

hello@yeswecaneat.bio

Ouvert du lundi au samedi de 10h30 à 19h00

SALAD JAR

BIO & 100% GOURMAND

SALAD JAR

9,70

*Notre célèbre salade à étages, aussi belle que bonne.
Quinoa, houmous maison, chou-rouge, carottes au
thym, lentilles, betterave jaune, pois chiche au paprika,
sauce soja-cacahuète
(VEGAN / SANS GLUTEN)*

PASTA JAR

8,80

*Pâtes au pesto maison, olives, parmesan, tomates
séchées, feta (VEGGIE)*

SALMON JAR

11,70

*Saumon fumé, quinoa, lentilles, houmous à la betterave,
carottes, cacahuète, sauce soja-cacahuète
(SANS GLUTEN)*

BOWLS

BIO & 100% GOURMAND

SUPER BOWL

13,70

Brocolis, chou-rouge, butternut grillé, poivron, carottes au thym, patate douce, houmous de betterave, sauce soja-cachuète (VEGAN / SANS GLUTEN)

CHICKEN BOWL

16,00

Filet de poulet, roquette, parmesan, pâtes riso, poivrons, oeufs durs, carottes râpées, sauce caesar maison

SEA BOWL

16,00

Saumon frais cuit en dès, saumon fumé, salade de saison, carottes, brocolis, pommes de terre grillées au thym, sauce aux herbes maison (SANS GLUTEN)

ITALIAN BOWL

16,00

Mozzarella di bufala, farfalle à la truffe, roquette, tomates séchées, jambon fumé*

**truffe non bio*

yes
we / can
eat

PLATS

PRÊTS-À-MANGER

BIO & FAITS MAISON

LASAGNE CHEVRE-BROCOLIS 12,70
(VEGGIE)

POULET CURRY, RIZ 13,70
Cuit basse température 65°(SANS GLUTEN)

DHAL DE LENTILLES CORAIL, RIZ 10,70
Au curry et légumes (SANS GLUTEN / VEGAN)

HACHIS PARMENTIER 13,30
A la patate douce

LASAGNE MOZZARELLA DI BUFALA 13,70

POTAGES

100% BIO, AU GOÛT EXQUIS

POTAGE DE LA SEMAINE 50CL **APD 6,00**

POTAGE DE LA SEMAINE 1L **APD 11,00**

QUICHES

AUX OEUFs BIO EVIDEMMENT

JAMBON, EMMENTAL, POIREAUX **6,90**

WRAPS

ROULES AVEC COEUR

SALMON WRAP **4,90**

Saumon fumé, carottes râpées, concombres, salade de saison, fromage frais aux herbes

DOUCEURS

FAITES MAISON AVEC AMOUR

MOUSSE AU CHOCOLAT 4,50
Au chocolat belge et oeufs bio

TIRAMISU SPECULOOS 4,50
Au vrai Speculoos et à l'amaretto

HAWAÏ POT 4,50
Pudding de chia au lait d'amande, coulis de mangue

**COMPOTE DE POMMES &
SPECULOOS** 4,50

MOUSSE MASCARPONE & POMMES 4,80
Une mousse onctueuse et des pommes caramélisées

TREATS

NOS EN-CAS PLAISIR, FAITS MAISON

BROWNIE AU CHOCOLAT 3,80
Ultra moelleux! Au chocolat belge et oeufs bio

FINANCIER FLEUR D'ORANGER 3,00

CAKE MARBRÉ 2,80
Vanille et chocolat

**COOKIES AUX PÉPITES DE
CHOCOLAT & NOISETTES** 3,00